

FELELŐS SZÜLŐK 10 PONTJA VÁLÁS ESETÉN

Válni fogtok? Elváltatok? Gyereketek van és aggódtok érte, hogy mi lesz vele? Szeretnétek felelős szülőként végigcsinálni a válást? Bűntudat és komolyabb trauma nélkül? Úgy, hogy a gyerek ne szenvedjen maradandó sérülést? Szerintem lehet így is csinálni, ha tudod, hogy...

1. A válás nem egy örömteli esemény (ugyan kinek van ez rajta a kívánságlistáján?) de attól még nem törvényszerű, hogy súlyos trauma legyen belőle. Tudd, hogy a válást akkor szenved meg igazán a gyerek, ha a szülők között sok az erőszak, a konfliktus, a veszekedés.
2. Tudd, hogy nem szabad a gyereket a szülők közötti döntésre kényszeríteni. A gyerek nem választhat a szülei között!
3. Tudd, hogy a szülők egymástól válnak el és nem a gyerektől. A válás nem érinti a szülőséget, a gyerekek pedig joga van mindkét szülőjével kapcsolatot tartani. A kapcsolattartásnak mindig a gyerek érdeke, szükséglete és biztonsága szerint kell történnie. Ha valamelyik szülő eltűnik a gyerek életéből az nagyon komoly veszteség a gyerek számára.
4. A válás soha nem a gyerek döntése, és nem az ő hibája. Ő mégis sokszor magát teszi felelőssé. Segíts neki, vagy kérj segítséget és támogatást, hogy ez ne így legyen.
5. Tudd, hogy most nagyon oda kell figyelned a gyerek jóllétére. Talán soha korábban nem volt még ilyen fontos a bizalom, és hogy értő módon hallgasd meg őt.
6. Fogadd el, hogy a gyerek az gyerek. Nem tolmács, nem zálogtárgy, nem hírvivő és legfőképpen nem eszköz, hogy elérd, amit akarsz.
7. Tudd, hogy ha úgy érzed, hogy nem boldogulsz a válás nehézségeivel, akkor kérhetsz segítséget. Keresd a saját megoldásodat: tanácsadó, házassági tanácsadó, pszichológus, mediátor, coach... Gondold végig, hogy mire van szükséged!
8. Olyan ügyvédet válassz, aki a te képviseleted mellett a gyerek legfőbb érdekét tartja szem előtt.
9. Fogadd el, hogy a válás nem a bosszúról szól. Egy pillanatig se gondold, hogy erőszakkal bármit meg tudsz oldani!
10. A válás nem verseny, a tartásdíj nem büntetés, a válást nem az nyerte, akinél a gyereket elhelyezték! A válás egy folyamat, aminek során mindvégig a gyerek legfőbb érdekének kell érvényesülnie, és aminek csak egyik állomása a válás kimondása.