

*Az alábbi nyilatkozat a könyvben is szerepel, egy olyan részletes elemzéssel és magyarázattal együtt, ami a szülőket abban segíti, hogy tényleges tartalommal töltsék meg a nyilatkozat mondatait. Ha a nyilatkozatban foglaltakat komolyan veszik az érintettek a válás idején, akkor nagyon sokat tudnak tenni a gyerek jóllétéért.*

### **Szülői nyilatkozat**

*A gyermek boldogsága érdekében én, ..... (név), az alábbi ígéretet teszem:*

- *Nem fogok a másik szülőről a gyermekemnek vagy a gyermekem előtt negatív, megalázó vagy lealacsonyító dolgokat mondani.*
- *Nem fogom a gyermekemnek azt mondani, hogy az apjától/anyjától örökölte valamilyen rossznak tartott tulajdonságát, vagy viselkedését.*
- *Vállalom, hogy nem vonom be a gyermeket a másik szülővel kapcsolatos ügyeimbe (például: vagyonmegosztás, a tartásdíj rendezése stb.)*
- *Ígérem, hogy nem fogom a gyermeket eszközül használni ahhoz, hogy a másik szülőt "visszaszerezsem".*
- *Ígérem, hogy ha a másik szülőnek új párkapcsolata lesz, nem fogok negatív, megalázó vagy lealacsonyító módon beszélni az új partnerről a gyermekemnek vagy a gyermekem előtt.*
- *Ígérem, hogy nem fogom arra használni a gyermekemet, hogy a saját érzelmi életem támogatója legyen.*
- *Ígérem, hogy odafigyelek a gyermekre, és rendszeresen megkérdezem őt, hogy hogy van.*
- *Vállalom, hogy az eljárás teljes ideje alatt a tőlem telhető legteljesebb támogatást nyújtom a gyermekemnek.*
- *Ígérem, hogy mindent megteszek azért, hogy a gyermekemnek ne kelljen idejekorán „felőlni”. Vigyázok rá, hogy gyerek maradhasson mindvégig az eljárás idején.*
- *Vállalom, hogy külső támogatót, segítő szakembert keresek, ha úgy érzem, hogy szükségem van arra, hogy valakivel beszélni tudjak a válás során kialakult helyzetről, vagy ha nehézséget okoz számomra az általam is vállalt egyezség, megállapodás betartása.*
- *Elfogadom, hogy ha a fenti ígéreteimet és vállalásaimat nem tudom megtartani, akkor nem a gyermekem legfőbb érdeke és testi, lelki egészsége szerint cselekszem.*
- *Ha a gyermekemet védelembe vették, és van olyan gyermekjóléti szakember, akivel kapcsolatban állunk, akkor vele minden hónapban beszélek, hogy a fenti ígéreteimet jól tudjam teljesíteni.*

*A fenti ígéreteket és vállalásokat téve szülőként felelősséget vállalok arra, hogy a lehetséges legjobb környezetet teremtem a gyermek számára mindvégig a válás ideje alatt. Azt is kijelentem, hogy tisztában vagyok vele, a gyermekem semmilyen mértékben sem hibás abban a döntésben, amit a szülei meghoztak. A válás idején, és az azt követő átmeneti időszakban is mindent a gyermekem legfőbb érdeke, valamint lelki és fizikai egészsége érdekében fogok menteni.*

*Őszintén és szeretettel teszem ezt az ígéretet a gyermekemnek, ..... (név). Aláírás*